



Wer bin ich?

Viel eher als einem Haus aus Stein, gleicht unsere Identität einem Zelt, das wir auf unserer Heldenreise durchs Leben immer wieder abbauen müssen, um weiterzureisen, oder sogar etwas noch viel Fragilerem, Vergänglicherem wie den Fußspuren im Sand am Meer. Mehr zu dieser für die Selbsterkenntnis so zentralen Frage findest du im Kapitel 2.1 des Buchs.

Nähere dich deinen Antworten mit den folgenden drei Schritten. Wie immer: Nimm dir, wenn nötig, mehr Papier!

1. Schreibe auf, was *zu dir gehört* – was andere und du selbst mit deinem Namen assoziieren

2. Schreibe auf, was *dir gehört* – dein legaler Besitz

3. Schreibe auf, *womit du dich zutiefst identifizierst*
