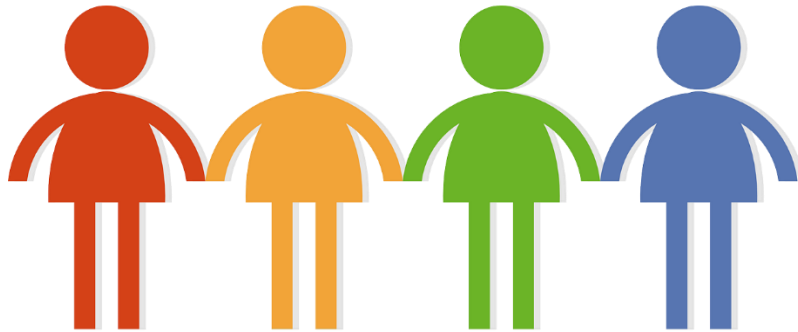


## Frauen in meiner Familie



Du kannst diese Fragen auf die Frauen der väterlichen Linie ausweiten. Lade dir dazu ein weiteres Arbeitsblatt herunter und fülle es für die väterliche Linie aus.

Falls du Adoptiv-oder Pflegekind bist, konzentriere dich auf die Frauen, die prägend in deinem Leben waren.

### Welche 3 Glaubenssätze prägten meine

Mutter:

1.

---

2.

---

3.

---

Großmutter (Mutter der Mutter):

1.

---

2.

---

3.

---

Was ist/war für meine Mutter / Großmutter ein gut gelebtes Leben?

Mutter:

---

---

---

Großmutter:

---

---

---

Wie weit ist/war sie von ihrem Ideal entfernt?

Mutter:

---

---

---

Großmutter:

---

---

---

Welche 3 prägnanten Themen haben das Leben meiner Mutter geprägt?

1.

---

2.

---

3.

---

Welche 3 prägnanten Themen haben das Leben meiner Großmutter geprägt?

1.

---

2.

---

3.

---

**Wie müsste ich sein bzw. leben, um meiner Mutter zu gefallen?**

---

---

---

**Wie müsste ich sein bzw. leben, um meiner Großmutter zu gefallen?**

---

---

---

Du hast alle Fragen beantwortet? Prima!

Finde nun ein Wort, das deine Mutter und Großmutter beschreibt (z.B. Mutter: Prinzessin, Fürsorgliche, Strebsame OMA: Ängstliche, Fleißige, Fromme etc.)

Jetzt richte alle Fragen an dich! Prüfe am Ende, wo es Übereinstimmungen gibt!